**108年視障者與視多障者日間支持性課程**

**【打開五感和植物做朋友-園藝課程】招生簡章**

**植物豐富的質地是一把神奇的鑰匙**

**感受一花一葉的自然之美，培養探索世界的能力與勇氣，讓美感經驗打開心房**

**帶領著視障者與視多障者走向一個豐盛綺麗的生命~**

**「社團法人台北市視障者家長協會」**規劃了**「打開五感和植物做朋友」園藝課程**，聘請到專業的園藝治療師，透由花草植物，帶領視障者與視多障者發揮身體的各種感官知覺，循著香氣、觸感和味覺，讓植物與生活結合，和植物做朋友，感受花草的生命力，也透由花草力量自我療癒，彼此滋養，互相照顧。

****如果您或是家中的視障或視多障子女，時常因視力的受限而感到不安和情緒緊繃，或是時常自我設限、不太願意與外界和人群互動。歡迎您報名「打開五感和植物做朋友」園藝課程，讓我們藉由植物的豐富，充實生活知能，療癒心靈，紓解情緒，一步步跨出界限，開啟另一個新視野！

**講師簡介-黃盛璘老師**

1. 學習樸門農藝（Permaculture）及園藝治療，並取得美國園藝治療師認證。
2. 「台灣園藝輔助治療協會」創會理事長，現任理事。
3. 「財團法人大願文教基金會」園藝治療師團隊董事。
4. 亞東醫院精神科約聘園藝治療師至今。
5. ****台大藥學系畢業，具備相關知能。

**打開五感和植物做朋友-園藝課程介紹**

**課程特色：結合視障者與視多障者的生理、情感與社交等不同面向的開發**

1. **生理開發：**
2. 在參與課程中，視障者與視多障者可藉由觸覺，去認識不同種類的植物，增進日常生活新知及探索新視野的更多可能性。
3. 藉由課程，可增進視障者與視多障者手部和下肢的運用，並防止其肌肉萎縮。
4. **情感開發：**
5. 視障者與視多障者可在課程中，運用味覺，記住不同種類的植物，藉此尋找到安定心靈的素材。
6. 在課程進行的過程中，視障者與視多障者可藉由照顧植物，培養責任感，並在栽培過程中與植物一同成長，藉此獲得成就感和自信心。

**三、社交開發：**

1. 藉由課程，視障者與視多障者可與其他學員，共同完成園藝活動，並增進與人互動的社交技巧。
2. 在參與的課程中，視障者與視多障者可分享他們對園藝活動的想法和心得，並透過分享過程，增進溝通能力。

**四、招生對象**：

1. 18歲(含)至45歲(含)持有身心障礙證明或身心障礙手冊視障為主之障礙者。
2. 18歲(含)至45歲(含)持有身心障礙證明或身心障礙手冊之合併視覺障礙之多重障礙者。
3. 如尚有名額，則招收其他年齡層之視覺障礙者。

**五、課程時間**：每週四下午14:00-16:00（須提前於13:45分報到），每週進行一次課程。

**六、課程地點**：台北市敦化北路155巷76號4樓，日間服務教室（台北市立圖書館啟明分館四樓）

**七、費用**：每堂課一般戶120元、中低收/低收入戶60元，於每個月第一次上課時現場繳交。

**八、報名方式**：

1. 以電話方式進行報名，報名電話：(02)2717-7722#21陳社工組長、#23曹社工助理。
2. 報名一期以3個月為原則，較能體會完整課程內容及效果，本課程報名截止日期至**108年4月30日(二)**止，名額有限，欲參加者請盡快報名。
3. 本課程不提供交通車，需自行處理上課與返家的交通事宜。
4. 本課程為響應環保請參加者自備水壺。



**108年打開五感和植物做朋友 課程報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 別 | □男□女 | 身分證字號 |  | 生日 | 年 月 日 |
| 障礙程度 | □輕度□中度□重度□極重度 | 視覺狀況 | □全盲□弱視 |
| 發生障礙時間及成因 | □先天□後天□障礙成因  | 有無視覺以外的其他障礙情況或疾病 | □無□有  |
| 戶籍地址 | □□□ |
| 通訊地址 | □同上 □□□ |
| 聯絡電話 |  | 聯絡手機 |  |
| 資料來源 | □網路資訊□社福團體轉介□親友介紹 □其他  |
| **＊＊注意事項：**1. 本中心尚有其他課程，若對其他課程還想更進一步了解，也請歡迎來電。
2. 課程時間，可能會因為實際執行情形或老師授課所需進行調整，會事先提前告知。
3. 參與課程後，若有任何疑問或學習與適應上的困難，社工或教保老師將與您進行討論。
 |

