

## 108 年視障者與視多障者日間支持性課程 肢體開發課程招生簡章

各位視障朋友、視多障者，以及家長們，您好：

您或是家中的視障或視多障子女，在視力受限情況下，是否曾有過時常獨自待在家中胡思亂想，就這樣坐了一整天；或與人群逐漸脫離，在與人的互動上顯得較為安靜與跟不上話題；或時常覺得走路很困難，深怕一個不小心就跌倒或撞到，因此走路時顯得寸步難行，無法大步向前；甚至對於週遭環境感到陌生，並且缺乏安全感。

「社團法人台北市視障者家長協會」聽到也了解您的心聲，因此我們規劃了「肢體開發」課程，聘請專業的舞蹈教學講師，以「情境式」教學，藉此開發您身體的流暢與應用，並鼓勵您能探索自己身體的潛能，增進身體的敏感度及想像力，提升您的身體運作能力，並增進肢體運作與空間的協調發展。

### 講師簡介-劉敏老師

#### 講師領域

1. 身心障礙成人肢體開發
2. 多重障礙兒童肢體開發
3. 創意肢體開發 / 說故事培訓 / 戲劇指導

#### 教學特色

1. 以「情境式」教學，運用說故事、故事劇場等元素，導入情境，引發視障者及視多障者心裡動機，進行「有感知的身體」開發、肢體觸覺、音樂、舞蹈、聲音的創意表現等。
2. 以多元的身體感官運用「啟發式」教學，引導視障者與視多障者輕鬆地動身體，快樂地與他人互動，提升肢體動覺能力，提高自主性與自信心。

### 肢體開發課程介紹

#### 課程特色

##### 一、功能性：

1. 藉由肢體開發課程，可增進視障者與視多障者的肌肉機能，並防止其萎縮。
2. 藉由肢體開發課程，可增進視障者與視多障者的人際互動，並活化身體。
3. 在參與肢體開發的課程中，視障者與視多障者也能同時訓練其心肺耐力，以利日後體能的提升。

##### 二、藝術性：

1. 藉由肢體開發課程，可增進視障者與視多障者內心圖像的描繪能力，增加想像空間。
2. 視障者與視多障者的互動性舞蹈能將語言無法表達的情感，藉由身體的舞動表現出來，達到心靈的滿足感，感受美學對生命充滿希望。

##### 三、快樂性：

1. 藉由肢體開發課程，視障者與視多障者能透過表演，展現自我表現的一面，以利增進成就感。
2. 藉由肢體開發課程，視障者與視多障者因學習到不同種類的舞蹈，進而提升幸福感。
3. 藉由肢體開發課程，視障者與視多障者能自我決定表演的形式，進而提升自主性。

#### 四、招生對象：

1. 18 歲(含)至 45 歲(含)持有身心障礙證明或身心障礙手冊視障為主之障礙者。
2. 18 歲(含)至 45 歲(含)持有身心障礙證明或身心障礙手冊之合併視覺障礙之多重障礙者。
3. 如尚有名額，則招收其他年齡層之視覺障礙者。

五、課程時間：每週四上午 09：30~11：30 (須提前於 9：15 分報到)，每週一次課程。

六、課程地點：台北市敦化北路 155 巷 76 號 4 樓，日間服務教室(台北市立圖書館啟明分館四樓)

七、費用：每堂課一般戶 120 元、中低收入與低收入戶 60 元，於每個月第一次上課時現場繳交。

#### 八、報名方式：

1. 以電話方式進行報名，報名電話：(02)2717-7722#21 陳社工組長、#23 曹社工助理。
2. 報名一期以 3 個月為原則，較能體會完整課程內容及效果，課程名額有限，欲參加者請儘快報名喔！
3. 本課程不提供交通車，需自行處理上課與返家的交通事宜。
4. 本課程上課時需穿著輕便、好活動的衣褲，課程會使用地墊需拖鞋，故也請穿著好穿脫的鞋子。
5. 本課程為響應環保請參加者自備水壺。



### 108 年日間支持性課程 - 肢體開發 報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號		生日	年 月 日
障礙程度	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度			視覺狀況	<input type="checkbox"/> 全盲 <input type="checkbox"/> 弱視		
發生障礙時間及成因	<input type="checkbox"/> 先天 <input type="checkbox"/> 後天 <input type="checkbox"/> 障礙成因_____			有無視覺以外的其他障礙情況或疾病	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____		
戶籍地址	□□□						
通訊地址	□同上 □□□						
聯絡電話				聯絡手機			
資料來源	<input type="checkbox"/> 網路資訊 <input type="checkbox"/> 社福團體介紹 <input type="checkbox"/> 親友介紹_____ <input type="checkbox"/> 其他_____						

#### \* \* 注意事項：

1. 本中心尚有其他課程，若對其他課程還想更進一步了解，也請歡迎來電。
2. 課程時間，可能會因為實際執行情形或老師授課所需進行調整，會事先提前告知。
3. 參與課程後，若有任何疑問或學習與適應上的困難，社工或教保老師將與您進行討論。

